



Projectes de recerca

+ComOn



Membres del projecte +ComOn / Foto: pàgina web +ComOn

El projecte "**Comunicar per humanitzar: Atenció enfocada en el pacient oncològic (+ComOn)**" té com a objectiu millorar la qualitat de vida i el benestar de les persones amb càncer i els seus familiars a través d'una comunicació efectiva en l'entorn sanitari.

Aquest projecte ha estat escollit per l'Associació Espanyola Contra el Càncer (AECC) dins del programa d'ajudes "Càtedres a la Recerca 2024" i disposa d'un finançament de 148.920,00 €. Amb una durada de tres anys, ampliables fins a quatre.

Liderat per la Dra. Eva Barallat, el projecte presenta una perspectiva integral que inclou educació, innovació, treball interdisciplinari i difusió de coneixement a pacients, cuidadors i al conjunt de la societat. Entre les activitats previstes, es desenvoluparan cursos formatius amb simulacions clíniques i casos interactius, adreçats a estudiants de ciències de la salut, professionals sanitaris i persones cuidadores informals. Així mateix, el grup d'investigació generarà recursos didàctics i acadèmics que seran accessibles per a la comunitat.

Amb aquest enfocament innovador i multidisciplinari, el projecte +ComOn pretén fomentar una atenció sanitària centrada en la humanització de la relació entre pacients, familiars i professionals, millorant la qualitat de l'acompanyament i el suport emocional en l'àmbit de l'oncologia. **D'aquesta manera, els pacients en seran els principals beneficiats, rebent una atenció més propera, empàtica i adaptada a les seves necessitats.**

Per a més informació, es poden dirigir a la pàgina web del projecte: <https://www.catedraaecc.udl.cat/ca/> [<https://www.catedraaecc.udl.cat/ca/>]

Imatges relacionades amb el projecte +ComOn:



???label.download.image???



Programa Inspira

El programa **"Cuidar-se per poder cuidar: Intervenció multicèntrica pel benestar emocional dels estudiants del Grau en Infermeria a Catalunya (Programa Inspira)"** sorgeix amb l'objectiu de promoure i millorar el benestar emocional i la salut mental dels estudiants del sistema universitari de Catalunya. L'etapa de formació universitària, i en particular la del Grau en Infermeria, implica un canvi significatiu en la vida de l'estudiant, que sovint inclou l'adaptació a un nou context educatiu, una sobrecàrrega de tasques acadèmiques i una nova ciutat, factors que poden afectar el seu benestar psicològic i el seu rendiment acadèmic. Els estudiants d'infermeria, per les particularitats de la seva formació, presenten una prevalença de problemes de salut mental superior a la d'altres grups d'estudiants universitaris. Els alts nivells d'estrès, ansietat, depressió i esgotament emocional són més freqüents en aquest col·lectiu, el que impacta directament en el seu benestar i en el seu desenvolupament personal i professional.

Finançat amb 28.600,00 € per l'Agència de Gestió d'Ajuts Universitaris i de Recerca (AGAUR) en el marc de la convocatòria d'ajuts per a la promoció del benestar emocional i la salut mental, el programa es desenvoluparà entre juliol de 2024 i gener de 2026, amb un enfocament interdisciplinari i multicèntric. **Liderat per la Dra. M. Teresa Botigué, aquest programa compta amb la col·laboració de diverses universitats públiques de Catalunya, incloent-hi la Universitat de Lleida, la Universitat de Girona, la Universitat Rovira i Virgili, la Universitat de Barcelona i la Universitat Autònoma de Barcelona.**

El Programa Inspira té com a objectiu dissenyar, implementar i avaluar un programa d'educació per a la salut centrat en la promoció del benestar emocional i la salut mental dels estudiants de Grau en Infermeria. Aquest programa es fonamenta en les evidències que demostren que el benestar emocional és essencial per a l'èxit acadèmic i professional, i que la manca d'aquest pot comprometre la salut mental dels estudiants, així com la seva capacitat per afrontar els reptes de la seva formació. A través d'una metodologia innovadora basada en un estudi multicèntric amb disseny mixt convergent, el projecte inclourà tant una observació quantitativa com qualitativa, permetent obtenir dades més profundes sobre l'impacte del programa en la salut emocional dels participants.

Amb una mostra de més de 4.700 estudiants, que augmentarà en els propers anys, el programa s'adreça a estudiants de tots els cursos del Grau en Infermeria, oferint-los eines i recursos per gestionar l'estrès, fomentar l'autoestima i millorar el seu sentit de coherència, factors claus per al manteniment d'un bon estat de salut mental.

El Programa Inspira proposa una intervenció global i personalitzada per cada curs del grau, amb l'objectiu de reduir els nivells d'estrès i esgotament emocional, millorant així el benestar i el rendiment dels estudiants. A



més, s'analitzaran les característiques socioemocionals i acadèmiques de l'estudiantat, per identificar aquells factors que incideixen més en la salut mental i dissenyar estratègies de suport específiques. Amb aquesta proposta, el programa vol sensibilitzar sobre la importància de cuidar-se per poder cuidar als altres, un concepte fonamental per als futurs professionals de la salut.

HIDROPONENT



Membres del projecte Hidroponent / Foto: pàgina web Hidroponent

El projecte "**Abordatge interdisciplinari per mitigar la deshidratació produïda per les onades de calor en les persones vulnerables de les terres de Lleida: Projecte HIDROPONENT**", té com a objectiu principal abordar el problema de la deshidratació derivat de l'augment de les temperatures i les onades de calor provocades pel canvi climàtic. Aquest fenomen afecta especialment col·lectius vulnerables, com la gent gran, la infància i els temporers del sector agrícola a la província de Lleida.

Finançat amb 225.990,00 € per l'Agència de Gestió d'Ajuts Universitaris i de Recerca (AGAUR), dins la convocatòria d'ajuts per a projectes de recerca en mitigació i adaptació al canvi climàtic de 2023, el projecte tindrà una durada de dos anys. Concretament, el projecte va

iniciar-se el 2024 i finalitzarà el 2026, sota la direcció de la **Dra. M. Teresa Botigué com a investigadora principal**. A més, aquest projecte compta amb un equip interdisciplinari format per investigadors i investigadores dels departaments d'Infermeria, de Ciències de l'Educació, d'Informàtica i Enginyeria Industrial, i de Filologia Catalana i Comunicació.

D'aquesta manera, el projecte Hidroponent utilitza un enfocament científic, tecnològic i educatiu per detectar, analitzar i abordar la deshidratació, així com per fomentar la hidratació adequada en els grups més vulnerables. L'objectiu és avaluar les necessitats hídriques d'aquests col·lectius i dissenyar intervencions centrades en l'educació per a la salut i en solucions tecnològiques.

En aquest sentit, el projecte es divideix en cinc paquets de treball (WP):

- **WP1: La robòtica com a eina útil per millorar la hidratació de les persones grans**

El col·lectiu de gent gran forma part dels grups vulnerables davant les onades de calor, a causa de les característiques fisiològiques que presenta. Per tant, en aquest paquet s'incidirà en persones majors de 75 anys que es troben institucionalitzades. A través d'una valoració prèvia, es determinarà l'estat de salut i d'hidratació de cada persona, dissenyant així un pla educatiu d'hidratació que serà executat mitjançant un robot. Aquest dispositiu permetrà avaluar la ingesta hídrica diària i fer les recomanacions pertinents per a cada individu, basant-se en el pla educatiu dissenyat.

- **WP2: Educació pel desenvolupament sostenible en la infància**



En aquest paquet, s'implementaran activitats gamificades per sensibilitzar els infants sobre la importància de la hidratació, tant pel seu paper com a col·lectiu vulnerable davant la deshidratació, com per promoure el desenvolupament d'una consciència crítica sobre els efectes del canvi climàtic des de la infància.

■ **WP3: Estrès ambiental per calor i els temporers del sector agrícola**

En aquest cas, es desenvoluparan sistemes de detecció precoç i en temps real per identificar i mitigar la deshidratació en temporers. Aquests sistemes permetran facilitar la reposició ràpida de líquids i electròlits per prevenir problemes de salut derivats de la deshidratació.

■ **WP4: Solucions tecnològiques basades en robòtica assistencial i dispositius IoT**

Aquest paquet se centrarà en el disseny i implementació de solucions tecnològiques adaptades per millorar la hidratació, especialment en els col·lectius de gent gran i temporers del sector agrícola.

■ **WP5: Pla estratègic de difusió del projecte**

Finalment, aquest paquet transversal garantirà la comunicació i transferència dels resultats del projecte a diversos públics, incloent-hi la població general, col·lectius específics, professionals, la comunitat científica i els mitjans de comunicació.

En resum, amb aquesta proposta innovadora i interdisciplinària, Hidroponent contribueix a mitigar els riscos per a la salut derivats de les onades de calor, mentre que promou estratègies d'adaptació al canvi climàtic, enfocades especialment en els col·lectius més vulnerables.

Per a més informació, es poden dirigir a la pàgina web del projecte: <https://hidroponent.udl.cat/ca/> [/sites/Hidroponent/ca/]

Imatges relacionades amb el projecte Hidroponent:



